

Согласовано:

Утверждаю:





# Меню

на 02.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		27,41	26,34	101,08	758,18
Итого за день		27,41	26,34	101,08	758,18

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_